

HOME SCIENCE (SUBSIDIARY)

GROUP A

FOOD AND NUTRITION

10. निम्नलिखित में से किस भोज्य पदार्थ में प्रोटीन नहीं पाया

जाता है—

- (क) मांस या मछली (ख) सोयाबीन
(ग) आलू (घ) मटर

11. वसा में घुलनशील विटामिन है—

- (क) विटामिन बी (ख) विटामिन सी
(ग) विटामिन ए (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

12. दूध में प्रोटीन किस रूप में होता है—

- (क) एल्ब्यूमिन (ख) केसीन
(ग) मायोसीन (घ) ब्लूटिन

13. कौन सा विटामिन जल में घुलनशील है—

- (क) विटामिन सी (ख) विटामिन डी
(ग) विटामिन ए (घ) विटामिन ई

14. नींबू में कौन सा विटामिन प्रचूर मात्रा में पाया जाता है—

- (क) विटामिन ए (ख) विटामिन बी
(ग) विटामिन सी (घ) विटामिन डी

15. आहार में लोहे की कमी से कौन सा रोग हो सकता है—

- (क) एनीमिया (ख) स्कर्वी
(ग) क्षय रोग (घ) इनमें से कोई नहीं

16. मनुष्य के आहार में आयोडीन की कमी से कौन सा रोग उत्पन्न हो सकता है—

- (क) क्षय रोग (ख) दमा
(ग) गलगंड (घ) लकवा

17. निम्न में से कौन सा विटामिन वसा में घुलनशील नहीं है—

- (क) विटामिन बी1 (ख) विटामिन बी 12
(ग) विटामिन इ (घ) नियासिन

18. विटामिन ए की कमी से कौन सा रोग उत्पन्न हो सकता है—

- (क) गलगंड (ख) रत्तोंधी
(ग) लकवा (घ) इनमें से कोई नहीं

10. Protein is not found in which food item written below-

- (a) Meat or fish (b) Soyabean
(c) Potato (d) Pea

11. Fat soluble vitamins are-

- (a) Vitamin B (b) Vitamin C
(c) Vitamin A (d) None of these

12. In which form of protein is present in Milk?-

- (a) Albumin (b) Casine
(c) Mayosine (d) Blutin

13. Which vitamin is water soluble?-

- (a) Vitamin C (b) Vitamin D
(c) Vitmain A (d) Vitamin E

14. Which vitamin is in excess in Lemon?

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B
(c) Vitamin C (d) Vitamin D

15. Which disease occurs when there is lack of iron in diet?-

- (a) Anaemia (b) Scurvy
(c) Tuberculosis (d) None of these

16. Which disease is caused by the deficiency of iodine in human-

- (a) Tuberculosis (b) Asthama
(c) Goitre (d) Palsy or Paralysis

17. Which vitamin is not soluble in Fat?

- (a) Vitamin B1 (b) Vitamin B12
(c) Vitamin E (d) Niacin

18. Which disease is caused by the deficiency of Vitamin A -

- (a) Goitre
(b) Night Blindness
(c) Paralysis
(d) None of these

28. दूध में निम्न में से क्या पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है—

28. Which one in the following is present in excess in

Milk?

- (a) Calcium (b) Sodium
(c) potassium (d) All of the above

सही एवं गलत बताये / Make true & false

- | | | |
|-----|---|--------------------------|
| 30. | दूध प्रोटीन—प्राप्ति का सर्वोत्तम साधन है।
Milk is the best source of Protein. | <input type="checkbox"/> |
| 31. | मांस पशु—प्रदत्त वसा का उत्तम साधन है।
Meat is the best source of fat from animal origin. | <input type="checkbox"/> |
| 32. | जल संतुलित आहार का तत्व नहीं है।
Water is not an element of balanced diet. | <input type="checkbox"/> |
| 33. | प्रोटीन शरीर को बनाने वाला तत्व है।
Protein is a body building element. | <input type="checkbox"/> |
| 34. | कार्बोहाइड्रेट तथा वसा ऊर्जा प्रदान करते हैं।
Carbohydrate and fats gives energy. | <input type="checkbox"/> |
| 35. | विटामिन सुरक्षा प्रदान करते हैं।
Vitamin gives protection. | <input type="checkbox"/> |
| 36. | जिलेटिन निम्नश्रेणी का प्रोटीन है।
Gelatin is a low quality protein. | <input type="checkbox"/> |
| 37. | प्रोटीन की निरंतर कमी से शरीर फूल जाता है।
There is swelling appears in the body due to prolonged deficiency of protein. | <input type="checkbox"/> |
| 38. | वसा जल में घुलनशील है।
Fat is soluble in water. | <input type="checkbox"/> |
| 39. | कैल्सियम की कमी से बच्चों में सूखा रोग होता है।
Marasmus in children occur due to deficiency of Calcium. | <input type="checkbox"/> |
| 40. | लोहा की कमी से एनोमिया रोग होता है।
Anaemia is a deficiency disease of Iron. | <input type="checkbox"/> |

Ditch of toilet should be clean daily?

- (A) with D.D.T. (B) with soap (C) with phenyle (D) with plain water

15.वायु में पाई जाने वाली मुख्य निष्क्रिय गैस कौन सी है ?

- (A) ऑक्सीजन (B) नाइट्रोजन (C) कार्बन डाइऑक्साइड (D)ओजोन

The main inactive gas present in air is?

- (a) Oxygen (B) Nitrogen (C) Carbon Dioxide (D) Ozone

16.वायु है ?

- (A) एक मिश्रण (B) यौगिक (C) तत्व (D) इनमें से कोई नहीं

Air is?

- (a) A mixture (B)yogik (C)tatwa (D)none of these

17.वर्षा ऋतु में वायु में बढ़ जाती है ?

- (A) सुंगध (B) नाइट्रोजन (C) ऑक्सीजन (D) नाइट्रोजन

Which one is in excess in air during rainy season ?

- (a)fragrance (B) moisture (C) Oxygen (D) Nitrogen

18.कमरे के अच्छे संसाधन के लिए आवश्यक है ?

- (A) एक खिड़की तथा एक दरवाजा (B) एक खिड़की रोशनदान एवं

दरवाजा

- (C) परिगामी सवतन व्यवस्था (D) कूलर की व्यवस्था

Requires good processing of the room ?

- (A) A window and a door (B) a window , ventilation and one door

- (C) arrangement of circular ventilation system (D) Arrangement of cooler

19.गृह प्रबंधन वास्तविक रूप से निम्न में से क्या है ?

- (A) कला (B) विज्ञान (C) दोनों (D) कोई

Which one from the following in actual home management is ?

- (a) Art (B) Science (C) Both a and b (D) None of these

20.निम्न में से कौन एक सुगृहिणी के लिए आवश्यक गुणों में नहीं आता है

- (A) बुद्धि (B) वैभव (C) उत्साह (D) सहनशीलता

Which one from the following does not comes under the essential characteristic of a good home maker?

- (a) intelligence (B) splendor (C) enthusiasm (D) Tolerance

21. श्रम विभाजन से लाभ किस तरह के परिवार में संभव होता है ?

- (A) एकाकी परिवार (B) संयुक्त परिवार

- (C) बहुपति विवाह परिवार (D) बहुपतीक परिवार

Benefit of work division is possible in which type of family ?

- (a) nuclear family (B) Joint Family

- (C) Polytheist Marriage Family (D) Polygamous Family

22.गृह व्यवस्था का सबसे महत्वपूर्ण चरण कौन सा होता है ?

(A) संसाधनों का संगठन

(B) संसाधनों पर यंत्रण
(C) संसाधनों का मूल्यांकन (D) संसाधनों का उपयोग

The important step of home management is ?

- (a) Organization the Resources (B) Control on Resources

- (C) Evaluation of Resources (D) Uses of resources

23.मेंडल ने कार्य सरलीकरण को परिवर्तन के कितने वर्गों में विभाजित किया ?

- (A) दो वर्गों में (B) तीन वर्गों में (C) 4 वर्गों में (D) 5 वर्गों में

According to mandel into how many classes has the division divided the work simplification ?

- (A) In two classes (B) In three classes (C) In four classes (D) In five classes

24.निम्नलिखित में से कौन पारिवारिक आय का सहायक साधन माना जाता जाता है ?

- (A) वेतन (B) ब्याज (C) मुर्गीपालन (D) दुर्घटना में प्राप्त

Which one from the following is a supporting resources of family income?

- (a) Salary (B) Interest (C) Poultry farm (D) received income in accident

25. बैंक में खाते के विभिन्न प्रकारों में व्यापारियों एवं व्यवसायियों के लिए सबसे उपयुक्त कौन सा होता है ?

- (A) निश्चित अवधि खाता (B) बचत खाता (C) चालू खाता (D) आवर्ती जमा योजना

Among the different types of bank accounts which one is best suited for traders?

- (a) Fixed Term Account (B) Savings Account
(C) current Account (D) Recurring Deposit Scheme

26.निम्न में से कौन है गृह सज्जा के उप संसाधनों में होता है ?

- (A) कैलेंडर (B) डायरी (C) शिक्षाप्रद और पुस्तकें (D) आलमारी

Which one is the following is accessing in home decoration?

- (A) Calendar (B) Diary (C) Educative Books (D) Cupboards

27. बचत के तीन निर्धारित मूल्य तत्वों में से कौन एक सही नहीं है ?

- (A) बचत की योगिता (B) बचत की इच्छा

- (C) बचत की सुविधाएं (D) बचत का पैमाना

Which one of the three basic determinants of saving is not correct?

- (a) ability to save (B) Savings Desire

- (C) savings facilities (D) scale of saving

28. कला के तत्व में से एक रेखा कितने प्रकार की होती है ?

- (A) दो (B) तीन (C) चार (D) पाँच

How many types of a line in a element of arts?

- (A) Two (B) Three (C) Four (D) Five

29. हरा रंग का निर्माण कैसे होता है ?

- (A) लाल और पीला के मिश्रण से (B) नीला और पीला के मिश्रण से
(C) पीला और लाल के मिश्रण से (D) इनमें से किसी से नहीं

How does green colour made ?

- (A) by mixing red and yellow (B) by mixing of blue and yellow
(C) by mixing of yellow and red (D) none of these

30. बैगनी रंग किसका प्रतीक माना जाता है?

- (A) राजसी (B) शितयता (C) ऐश्वर्य (D) विश्राम

Violet colour is a symbol of what?

- (A) Majestic (B) coolness (C) prosperity (D) Rest

Extension Education

Group- C

(प्रसार शिक्षा)

1. प्रसार शिक्षा का उद्देश्य है
(क) शैशिक्षा उद्देश्य (ख) भौतिक उद्देश्य
(ग) सामाजिक उद्देश्य (ध) उपर्युक्त सभी
2. प्रसार शिक्षा का क्षेत्र है
(क) मनुष्य के निजी विकास का क्षेत्र
(ख) मनुष्य जिस वातावरण अथवा परिवेश में रहता है,
उसका विकास
(ग) मानव निर्मित संस्थाओं तथा साधनों का विकास एवं
उन्नति
(ध) उपर्युक्त
3. प्रसार कार्यकर्ता के गुण है
(क) आकर्षक व्यक्तित्व (ख) स्वस्थ शरीर
(ग) साहस (ध) उपर्युक्त सभी
4. प्रसार कार्य करते समय किस प्रकार के संसाधनों को
प्राथमिकता दी जानी चाहिए ?
(क) स्थानीय संसाधन
(ख) बाहरी संसाधन
(ग) स्थानीय एवं बाहरी संसाधन
(घ) इनमे से कोई नहीं

1. Objective of extension education is
(a) Educational objective
(b) Materialistic objective
(c) Social objective
(d) All of above
2. Field of extension education are
(a) Field of personal development of
human
(b) The development of the environment
in which human lives
(c) Progress and development of man
made institutions and resource
(d) All of the above
3. Quality of extension worker is-
(a) Attractive personality
(b) Healthy body
(c) Courage
(d) All of the above
4. Which type of resource should be given
priority while working extension work
(a) Temporary resource
(b) Out in resources
(c) Temporary to outer resource
(d) None of these

10. घर के समस्त कूड़े को एकत्र करना चाहिए—

- (क) घर के किसी कोने में
- (ख) कूड़ेदान में
- (ग) सड़क पर
- (घ) पड़ोसियों के घर के सामने

11. गेबर का सर्वोत्तम उपयोग है—

- (क) ईधन के रूप में
- (ख) लिपाई—पुताई के रूप में
- (ग) बायोगैस बनाने के रूप में
- (घ) गडे भरने के रूप में

12. स्वस्थ रहने के लिए व्यायाम आवश्यक है, क्योंकि यह शरीर को बनाता है—

- (क) आलसी एवं निष्क्रिय
- (ख) कियाशील एवं स्वस्थ
- (ग) आलसी एवं स्वस्थ
- (घ) निष्क्रिय एवं स्वस्थ

13. शारीक थकान के निवारण का सर्वोत्तम उपाय है—

- (क) घूमना फिरना
- (ख) टी० वी० देखना
- (ग) नींद
- (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं

14. स्वस्थ मनोरंजन से सुधार होता है—

- (क) व्यवहार में
- (ख) पाचन शक्ति में
- (ग) मानसिक स्वास्थ्य में
- (घ) शोग में

10. All the litter of house should be corrected is-

- (a) In a corner of house
- (b) In a dustbin
- (c) On the road
- (d) In front of

11. Best use of cow dung is-

- (a) In a form of fuel
- (b)
- (c) In making of biogas
- (d) Backfill the pit hole

12. Exercise is essential for good health, because it make body-

- (a) Lazy and inactive
- (b) Active and healthy
- (c) Lazy and healthy
- (d) Inactive and healthy

13. The best remedy for physical fatigueless is -

- (a) To room around
- (b) Watching T.V
- (c) Steep
- (d) None of there

14. There is a improvement by healthy entertainment in-

- (a) Behavior
- (b) Digestion
- (c) Mental health
- (d) Disease

15. संचार क्या हैं ?

- (क) एक प्रकार की शिक्षा हैं
- (ख) संचार पद्धति है
- (ग) संचार का उद्देश्य मानसिक दृष्टिकोण में परिवर्तन लाना
- (घ) उपर्युक्त सभी

16. विकास के क्षेत्रों में गृह विज्ञान का योगदान हैं—

- (क) पारिवारिक स्तर उत्थान स्वास्थ्य तथा पोषन क्षेत्र में
- (ख) रोजगार परिवार कल्याण क्षेत्र में
- (ग) बाल शिक्षा तथा स्त्री शिक्षा के क्षेत्र में
- (घ) उपर्युक्त सभी में

17. डायरिशियन पाक कला, सिलाई, हस्त, शिल्प आदि में रोजगार प्राप्त करती हैं—

- (क) गुह विज्ञान की स्नातक छात्राएँ
- (ख) अभियन्त्रण स्नातक की छात्राएँ
- (ग) अभियन्त्रण डिप्लोमा की छात्राएँ
- (घ) भौतिक की स्नातक छात्राएँ

18. राष्ट्रीय महिला आयोग सम्बन्धी नया अधिनियम बना—

- (क) 1980 में
- (ख) 1990 में
- (ग) 1976 में
- (घ) 1961 में

19. केन्द्रीय समाज कल्याण बोर्ड की स्थापना हुई—

- (क) 1950 में
- (ख) 1953 में
- (ग) 1955 में
- (घ) 1960 में

15. What is communication ?

- (a) A type of education
- (b) Communication is a method
- (c) The objective of communication should be to change the perception
- (d) All of above

16. Contribution of home-science in the field of development are-

- (a) Family lining up, in the field of health and nutrition
- (b) Employment in field of family welfare
- (c) In the field children education and female education
- (d) All of the above

17. To get employment is dietitian culinary skills stitching, hand made craft etc are –

- (a) A graduate student in Home-science
- (b) A graduate student in engineering
- (c) A diploma student in engineering
- (d) A graduate student in physics

18. New Act in national commission for women made in-

- (a) In 1980
- (b) In 1990
- (c) In 1976
- (d) In 1961

19. Establishment of central social welfare board in-

- (a) In 1950
- (b) In 1953
- (c) In 1955
- (d) In 1960

20. एक प्रसार कार्यक्रम के रूप में आप लड़कियों की शादी का उम्र का से कम कितना अनुशासित करेंगे जोकि सरकारी कानून के अनुकूल हों ?

- (क) 15 वर्ष
- (ख) 18 वर्ष
- (ग) 21 वर्ष
- (घ) 24 वर्ष

21. परिवार कल्याण कार्यक्रम प्रारम्भ हुआ –

- (क) 1976 में
- (ख) 1980 में
- (ग) 1977 में
- (घ) 1984 में

22. औपचारिक शिक्षा के लिए आवश्यक हैं—

- (क) विद्यालय
- (ख) पाठ्यक्रम
- (ग) सारणी
- (घ) उपर्युक्त सभी

23. अनौपचारिक शिक्षा के साधन के रूप में आप किसे नहीं अपनाएंगी ?

- (क) पत्र-पत्रिकाएँ
- (ख) टेलीविजन
- (ग) वगीकृत पीठयक्रम
- (घ) पत्राचार

24. औपचारिक शिक्षा का अर्थ डिग्री से होता है, किन्तु अनौपचारिक शिक्षा में –

- (क) भी डिग्री मिलता है
- (ख) डिग्री नहीं मिलती है
- (ग) नेता बनते हैं
- (घ) डाकू बनते हैं

20. What age for marriage of girl would you recommend as per guideline laid by government of India during extension program.

- (a) 15 year
- (b) 18 year
- (c) 21 year
- (d) 24 year

21. Family welfare program started is-

- (a) In 1976
- (b) In 1980
- (c) In 1977
- (d) In 1984

22. It is essential for formal education is –

- (a) School
- (b) Syllabus
- (c) Array
- (d) All of the above

23. Which one is the following you will not adopt in the form of informal education source ?

- (a) Letter, Magazines
- (b) Television
- (c) Categorize Syllabus
- (d) Correspondence

24. Meaning of formal education is degree, but id informal education-

- (a) Also gives degree
- (b) Not giving degree
- (c) Leaders made
- (d) Robbers made

25. अन्तर्राष्ट्रीय महिला वर्ष को कब मान्यता दी गयी ?

- (क) 1975 में
- (ख) 1917 में
- (ग) 1913 में
- (घ) 1955 में

26. किस योजना के अन्तर्गत परिसम्पत्तियों का वितरण किया जाता है ?

- (क) इन्द्रिया आवास योजना
- (ख) स्वर्ण जयन्ती ग्राम रोजगार योजना
- (ग) सर्व शिक्षा अभियान
- (घ) जिला स्वास्थ्य समिति

27. जिला स्वास्थ्य समिति स्वास्थ्य मेले में क्या करवाती हैं ?

- (क) एड्स की जाँच
- (ख) टी0 बी0, कुष्ठ तथा फाइलेरिया की जाँच एवं दवा की व्यवस्था
- (ग) सामान्य ओ0 पी0 डी0 की व्यवस्था
- (घ) इनमें से सभी

28. किसके लिए चलचित्र, रेडियो, डायग्राम इत्यादि का प्रयोग होता है ?

- (क) सामूहिक प्रणाली
- (ख) व्यक्तिगत प्रणाली
- (ग) जन साधारण प्रणाली
- (घ) उपर्युक्त कोई भी नहीं

25. International women year affiliated in ?

- (a) In 1975
- (b) In 1917
- (c) In 1913
- (d) In 1955

26. In which scheme or project there is a distribution of assets ?

- (a) Indra Awas Yojna
- (b) Swarna Jayanti Gram Swarojgar Yojna
- (c) Sarv Shiksha Abhiyan
- (d) District health committee

27. In health fair what does district health committee ?

- (a) Test of AIDS
- (b) Arrangement of test & medicines of T.B, leprosy and filaria
- (c) Arrangement of general OPD
- (d) All of the above

28. For whom Movies, Radio, Diagram etc are used ?

- (a) Collective System
- (b) Personal System
- (c) Public System
- (d) None of above

29. रेडियो, टेलीफोन तथा लाउडस्पीकर हैं –

- (क) श्रव्य – सामग्री
- (ख) दृश्य – सामग्री
- (ग) दोनों
- (घ) उपर्युक्त कोई भी नहीं

30. ग्रामीण जीवन के विकास के लिए उपयोग ज्ञान के फैलाव को हम प्रसार कहते हैं, यह कथन हैं –

- (क) रामाभाई
- (ख) एच० डब्लू० बट्ट
- (ग) पी० दहामा
- (घ) ए० टी० मोशर

29. Radio, Telephone, and Loudspeaker are-

- (a) Audible Stuff
- (b) Visual Stuff
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

30. "For the development of rural life spread of useful knowledge is called extension" Who said this –

- (a) Ramabhai
- (b) H.W. Batt
- (c) P. Dahama
- (d) A.T. Moshar