

**HOME SCIENCE (HONOURS) PAPER -2**  
**DIETETICS**

1. मूत्र में प्रोटीन आना किस बीमारी का लक्षण है—  
(क) टायफाइड (ख) वृक्कीय रोग  
(ग) एथ्रोस्क्लैरोसिस (घ) अल्सर
2. ओ0आर0एस0 पेय बनाने के लिए इसे किसके साथ मिलाना चाहिए—  
(क) दूध (ख) सूप  
(ग) जूस (घ) कोई नहीं
3. अन्तःस्रावी प्रणाली से संबंधित आलकल सबसे आम रोग है—  
(क) मधुमेह (ख) वृद्धि विकार  
(ग) लैंगिक विकार (घ) प्रजनन
4. पीलिया रोग शरीर के किस अंग से संबंधित है—  
(क) हृदय (ख) फेफड़े  
(ग) यकृत (घ) मस्तिष्क
5. मोटापा का कारण है—  
(क) कम व्यायाम (ख) अधिक खाना  
(ग) दोनों क एवं ख (घ) कम खाना
6. बुखार की अवस्था में मरीज का भोजन होता है—  
(क) कम प्रोटीन (ख) अधिक कैलोरी  
(ग) दोनों क एवं ख (घ) इनमें से कोई नहीं
7. पुराने व संगीन गुर्दा रोग के मरीज को निम्न प्रकार का आहार दिया जाना चाहिए—  
(क) अधिक प्रोटीन युक्त (ख) कम प्रोटीन युक्त  
(ग) अधिक कार्बोज युक्त (घ) कम कार्बोज व अधिक कैलोरी युक्त
8. जब मितली, उल्टी गैस और दस्त की पीड़ा हो तब क्या देना चाहिए—  
(क) द्रव आहार (ख) पूरा तरल आहार  
(ग) हल्का आहार (घ) पारदर्शक आहार
9. क्षय रोग के रोगी को कौन सा भोजन देना चाहिए—  
(क) मिर्च मसालेदार (ख) दूध  
(ग) उबला भोजन (घ) अंडा मांस आदि
1. Protein coming in urine is symptom of which disease-  
(a) Typhoid (b) Kidney disease  
(c) Atherosclerosi (d) Ulcer
2. What should be mixed with ORS?-  
(a) Milk (b) Soup  
(c) Juice (d) None of these
3. The most common disease of the endocrine system these day is-  
(a) Diabetes (b) Growth disorder  
(c) Sexual disorder (d) Reproduction
4. Joundice is related to disease which organ of the body?  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Liver (d) Brain
5. Obesity is due to-  
(a) Less exercise (b) Increase intake  
(c) Both a & b (d) Low intake
6. During fever which diet should be given-  
(a) Low protein (b) High calorie  
(c) Both a & b (d) None of these
7. In chronic kidney disease the diet administered to the patient should be-  
(a) High protein (b) Low protein  
(c) High carbohydrate  
(d) Low carbohydrate and high calorie
8. In case of nausea, vomiting, gas-formation, diarrhoea give-  
(a) Liquid diet (b) Full fluid diet  
(c) Soft diet (d) Clear liquid diet
9. Which food should be given to patient of tuberculosis?  
(a) Mirch Masala (b) Milk  
(c) Boiled food (d) Egg, meat etc

10. क्षय रोग के रोगी को कौन सा वस्तु हानि पहुँचाती है—  
(क) मौसमी रस वाले फल (ख) मिर्च मसालेदार भोजन  
(ग) दूध (घ) दाल—रोटी

11. रोग की अवस्था में भोजन देना चाहिए—  
(क) ठोस (ख) तरल  
(ग) कोमल (घ) सुपाच्य

12. गुर्दे के रोगी को देना चाहिए—  
(क) दाल का पानी (ख) जौ का पानी  
(ग) आम का पन्ना (घ) कच्चा केला

13. रोगी के शरीर में निम्न की कमी नहीं होनी चाहिए—  
(क) भोजन (ख) वसा  
(ग) पानी (घ) प्रोटीन

14. अतिसार के रोगी को किस प्रकार का आहार देना चाहिए—  
(क) उच्च प्रोटीनयुक्त (ख) उच्च रेशेयुक्त  
(ग) नरम तथा तरल आहार (घ) उबली दाल

15. कार्बोहाइड्रेट के अधिक सेवन से होता है—  
(क) बेरी-बेरी (ख) मधुमेह  
(ग) तपेदिक (घ) एनीमिया

16. कमजोरी शीघ्र दूर करने के लिए पिलाना चाहिए—  
(क) चाय (ख) कॉफी  
(ग) ग्लूकोज (घ) दाल का पानी

17. स्वस्थ्य मनुष्य किससे मुक्त होता है—  
(क) रोगी (ख) चिन्ता  
(ग) धन (घ) भय

18. कब्ज का प्रकार नहीं है—  
(क) मरोड़ वाला कब्ज (ख) मनोवैज्ञानिक कब्ज  
(ग) निरंतर मलबद्धता (घ) सामाजिक कब्ज

10. Which food is dangerous to the patient of tuberculosis?  
(a) Citrus fruits (b) Mirch masala food  
(c) Milk (d) Dal-Chapati

11. In condition of disease, patient should be given—  
(a) Solid (b) liquid  
(c) Soft (d) Digestible

12. Which food should be given to patient of kidney—  
(a) Water of dal (b) Water of Barley  
(c) Aam panna (d) Raw banana

13. Kidney patient's body should not have deficiency of—  
(a) Food (b) Fat  
(c) Water (d) Protein

14. What food should be given to the patient of diarrhea?  
(a) High protein rich (b) High fibre rich  
(c) Soft and liquid diet (d) Boiled pulses

15. Excess intake of carbohydrate cause—  
(a) Beri-beri (b) Diabetes  
(c) Typhoid (d) Anaemia

16. To get instant relief from weakness, we should take—  
(a) Tea (b) Coffee  
(c) Glucose (d) Water of dal

17. Healthy person is free from  
(a) Patient (b) Anxiety  
(c) Money (d) Fear

18. Constipation is not a type of -  
(a) Torsional constipation  
(b) Psychological constipation  
(c) Continuous solidification  
(d) Social constipation

19. तीव्र ज्वर किस रोग में नहीं होता है—

- (क) क्षय रोग (ख) जुकाम  
(ग) टायफाइड (घ) उपर्युक्त सभी

20. रोग की अवस्था में आहार व्यवस्था का मुख्य उद्देश्य नहीं है—

- (क) स्वादिष्ट भोजन देना (ख) संतुलित भोजन देना  
(ग) पोषण की कमी को दूर करना  
(घ) सामान्य पोषण को संतुलित करना

21. ट्यूब द्वारा रोगी को भोजन कराया जाता है—

- (क) सामान्य अवस्था में (ख) बुखार में  
(ग) जब रोगी मुँह द्वारा भोजन लेने में असमर्थ हो  
(घ) उपर्युक्त सभी में

22. मधुमेह रोग में रक्त की मात्रा बढ़ जाती है—

- (क) ग्लूकोज की (ख) शर्करा की  
(ग) ग्लाइकोजन की (घ) डाइसैकराइड की

23. इंजेक्शन द्वारा रोगी को भोजन दिया जाता है—

- (क) अल्सर होने की स्थिति में  
(ख) यकृत के कार्यों में अवरोध आने पर  
(ग) तीव्र संक्रमण पर (घ) उपर्युक्त सभी में

24. न्यूज भार (दुर्बल) के व्यक्तियों को आहार में अधिक ग्रहण करना चाहिए—

- (क) प्रोटीन (ख) कैलोरी  
(ग) खनिज लवण (घ) विटामिन

25. पूर्ण तरल आहार नहीं है—

- (क) दूध (ख) दलिया  
(ग) सूप (घ) बाले का पानी

26. उच्च रक्तचाप का लक्षण नहीं है—

- (क) स्पष्ट रूप से दिखाई पड़ना (ख) सिर में दर्द  
(ग) जी मिचलाना (घ) नींद की कमी

27. अतिसार रोग के रोगी को आहार में कौन से भोज्य पदार्थ नहीं देने चाहिए—

- (क) प्रोटीनयुक्त (ख) कैलोरीयुक्त  
(ग) रेशेयुक्त (घ) इनमें से सभी

19. High fever is not in which disease-

- (a) Tuberculosis (b) Common cold  
(c) Typhoid (d) All the above

20. Which of the following is not the main objective of food arrangement during the condition of disease-

- (a) Give tasty food (b) Give balance food  
(c) Discard the lack of nutrition  
(d) Balance of normal nutrition

21. Patient is served food in with tube in which disease-

- (a) Normal condition (b) In fever  
(c) When patient is incapable in intake food by mouth  
(d) All the above

22. Amount of blood is increase in diabetes disease-

- (a) of glucose (b) of sugar  
(c) of glycogen (d) of disaccharide

23. Food is given to patient by injection-

- (a) In condition of ulcer  
(b) Obstruction in function of liver  
(c) Accute fever (d) All the above

24. What should be taken excess in underweight persons-

- (a) Protein (b) Calorie  
(c) Mineral (d) Vitamin

25. Complete liquid diet is not-

- (a) Milk (b) Daliya  
(c) Juice (d) Water of barley

26. Symptom is not of high blood pressure-

- (a) Clear vision (b) Headache  
(c) Getting nausea (d) Lack of sleep

27. Which food should not be given in diet of patient of diarrhoea disease?

- (a) Protein rich (b) Calorie rich  
(c) Fibre rich (d) All the above

28. पौष्टिक आहार के अभाव में शरीर में किसकी क्षमता कम होनें लगती है—

- (क) कार्य (ख) सक्रियता  
(ग) प्रतिरोधक (घ) इनमें से कोई नहीं

29. अधिक प्रोटीन वाले आहार की आवश्यकता नहीं पड़ती है—

- (क) कुपोषण में (ख) मरस्मस में  
(ग) क्वाशियरकर में (घ) पीलिया में

30. मोटापे के विकार के लिए उत्तरदायी कारक नहीं है—

- (क) आयु (ख) वंशानुक्रम  
(ग) व्यवसाय (घ) अन्तःस्रावी कारक

31. गंभीर रोगी को भोजन कराने की विधि है—

- (क) चम्मच द्वारा (ख) ठोस भोजन द्वारा  
(ग) तरल भोजन द्वारा (घ) ट्यूब द्वारा

32. कम प्रोटीनयुक्त आहार की आवश्यकता नहीं होती है—

- (क) पीलिया में (ख) कुपोषण में  
(ग) हैपेटाइटिस में (घ) वायरल में

33. मधुमेह ऐसा रोग है जिसमें शर्करा निकलनें लगती है—

- (क) मुत्र द्वारा (ख) थूक द्वारा  
(ग) रक्त द्वारा (घ) मल द्वारा

34. उत्तम पोषित व्यक्ति की विशेषता है—

- (क) शारीरिक दृष्ट पुष्टता (ख) कर्मठता  
(ग) कम थकान (घ) इनमें से सभी

35. एक स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापक्रम कितनें फारेनहाइट होता है—

- (क) 90.5 °F (ख) 98.6 °F  
(ग) 100 °F (घ) 100.5 °F

36. तीव्र एक कम समय वाले बुखार कौन-कौन से होते है—

- (क) फ्लू वायरल (ख) टायफाइड, क्षयरोग  
(ग) क तथा ख दोनों (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं

28. Which capacity of body is reduce in the lack of nutritious diet?

- (a) Function (b) Activity  
(c) Immunity (d) Non of these

29. Protein rich food is not needed-

- (a) In malnutrition (b) In Marasmus  
(c) In Kwashiorkor (d) In jaundice

30. Which factor is not responsible for disorder of obesity?

- (a) Age (b) Hereditary  
(c) Occupation (d) Endocrine factor

31. Severe disease patient is given food by which process?

- (a) By spoon (b) By solid food  
(c) By liquid food (d) By tube

32. Less protein rich diet is not needed in-

- (a) Jaundice (b) Malnutrition  
(c) Hepatitis (d) Viral

33. Diabetes is a disease, in which sugar comes from?

- (a) By urine (b) By saliva  
(c) By blood (d) By stool

34. Characteristics of a well nourished person is-

- (a) Physically strong (b) Diligent  
(c) Less fatigue (d) All the above

35. What is the F° body temperature of healthy person-

- (a) 90.5 °F (b) 98.6 °F  
(c) 100 °F (d) 100.5 °F

36. What is acute short duration fever?

- (a) Flu, Viral (b) Typhoid  
(c) a and b (d) None of these

37. क्षय रोग से सबसे अधिक कौन से अंग प्रभावित होते हैं—

- (क) हड्डियाँ (ख) आँते  
(ग) फेफड़े (घ) पसलियाँ

38. ज्वर में किसका भण्डार कमशः घटता जाता है—

- (क) वसा (ख) ग्लाइकोजन  
(ग) खनिज लवण (घ) प्रोटीन

39. ज्वर में किसका चयापचय बढ़ता है—

- (क) कार्बोहाइड्रेट (ख) वसा  
(ग) क और ख दोनों (घ) प्रोटीन

40. क्षय रोग में ज्वर होता है—

- (क) तेज (ख) हल्का  
(ग) सामान्य (घ) असामान्य

41. किस पौष्टिक तत्व के खाने से ग्लाइकोजन के भण्डार की पूर्ति हो जाती है—

- (क) वसा (ख) विटामिन  
(ग) प्रोटीन (घ) कार्बोहाइड्रेट

42. मोतीझरा रोग किस अंग से संबंधित है—

- (क) फेफड़े से (ख) छोटी आँत से  
(ग) हृदय से (घ) आँखों से

43. किस रोग में संतुलित और पौष्टिक भोजन अत्यन्त आवश्यक होता है—

- (क) निमोनिया (ख) मलेरिया  
(ग) खसरा (घ) टायफाइड

44. शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि कौन है —

- (क) यकृत (ख) आमाशय  
(ग) अग्नाशय (घ) किडनी

45. यकृत में किसका संग्रह नहीं होता —

- (क) विटामिन (ख) प्रोटीन  
(ग) वसा (घ) कार्बोहाइड्रेट

37. Which organs are most affected by tuberculosis?

- (a) Bones (b) Intestine  
(c) Lungs (d) Ribs

38. How much stock count decrease in fever?

- (a) Fat (b) Glycogen  
(c) Mineral (d) Protein

39. Whose metabolism increase in fever?

- (a) Carbohydrate (b) Fat  
(c) a and b (d) Protein

40. Tuberculosis has fever-

- (a) High (b) Low  
(c) Normal (d) Abnormal

41. By eating, which nutritious element the stores of glycogen are replenished?

- (a) Fat (b) Vitamin  
(c) Protein (d) Carbohydrate

42. Typhoid disease is related to which organ?

- (a) Lungs (b) Small intestine  
(c) Heart (d) Eyes

43. In which disease a balanced and nutritious diet is very much needed?

- (a) Nimoniya (b) Malaria  
(c) Measles (d) typhoid

44. Which is the largest gland in body?

- (a) Liver (b) Stomach  
(c) Pancreas (d) Kidney

45. What is not stored in the liver?

- (a) Vitamin (b) Protein  
(c) Fat (d) Carbohydrate

46. यकृत में किसका संग्रह कक्ष होता है –  
(क) विटामिन ए (ख) विटामिन बी  
(ग) विटामिन सी (घ) विटामिन डी

47. किस रोग की स्थिति में कार्बोज की मात्रा दी जानी चाहिए—  
(क) पीलिया (ख) टायफाइड  
(ग) खसरा (घ) तपेदिक

48. पीलिया रोग किस ग्रंथि से संबंधित है –  
(क) अग्नाशय (ख) यकृत  
(ग) आंत (घ) अमाशय

49. हेपेटाइटिस रोग किस ग्रंथि से संबंधित है—  
(क) पित्ताशय (ख) अग्नाशय  
(ग) गुर्दा (घ) यकृत

50. सिरोसिस किस अंग से संबंधित है—  
(क) यकृत (ख) अग्नाशय  
(ग) आमाशय (घ) आँत

51. मोटापे के कारण हृदय का कार्य क्या हो जाता है—  
(क) बढ़ (ख) घट  
(ग) सामान्य (घ) असामान्य

52. मोटापे से ग्रस्त रोगी प्रायः इस दृष्टि से बाधाग्रस्त होते हैं—  
(क) सामाजिक दृष्टि से (ख) मनोवैज्ञानिक दृष्टि से  
(ग) व्यवहारिक दृष्टि से (घ) इनमें से कोई नहीं

53. मोटे लोगों में प्रायः रोग पाया जाता है –  
(क) रतौंधी (ख) वेरी-वेरी  
(ग) स्कर्वी (घ) गाउट एवं डाइबिटीज

54. मोटापा नापने के लिए किस यंत्र का प्रयोग किया जाता है—  
(क) कैलिपर (ख) थर्मामीटर  
(ग) इंचीटेप (घ) बायोमीटर

46. Liver is the storage chamber of -  
(a) Vitamin A (b) Vitamin B  
(c) Vitamin C (d) Vitamin D

47. In which disease condition carbose intake should be given?  
(a) Jaundice (b) Typhoid  
(c) Measles (d) Tuberculosis

48. Jaundice disease is related to which gland?  
(a) Pancreas (b) Liver  
(c) Intestine (d) Stomach

49. Hepatitis disease is related to which gland?  
(a) Gall bladder (b) Pancreas  
(c) Kidney (d) Liver

50. Cirrhosis is disease related to which organ?  
(a) Liver (b) Pancreas  
(c) Stomach (d) Intestine

51. What is the function of heart due to obesity?  
(a) More (b) Less  
(c) Normal (d) Abnormal

52. Obese patient are often flooded with which vision?  
(a) Social (b) Psychological  
(c) Practical (d) None of these

53. The disease is often found in obese people is-  
(a) Night blindness (b) Beri-Beri  
(c) Scurvy (d) Gout & Diabetes

54. Which equipment is in used to measure obesity?  
(a) Calliper (b) Thermometer  
(c) Inch tape (d) Bio meter

55. मोटापे के उपचार का मूल मंत्र क्या है—

- (क) कैलोरी की मात्रा कम करना  
(ख) शारीरिक श्रम अधिक करना  
(ग) वसायुक्त भोजन करना  
(घ) क तथा ख दोनों

56. मधुमेह बीमारी का संबंध किस क्रिया से है—

- (क) शारीरिक (ख) चयापचय  
(ग) पाचक (घ) मानसिक

57. किसकी कमी के कारण कार्बोज पदार्थ का चयापचय नहीं हो पाता—

- (क) रक्त की (ख) हार्मोन की  
(ग) वसा की (घ) उपयुक्त सभी

58. बार—बार अधिक मात्रा में मूत्र का होना अर्थात् —

- (क) पालीयूरिया (ख) ग्लाइकोसूरिया  
(ग) बुखार (घ) इनमें से कोई नहीं

59. मधुमेह बीमारी में किसका चयापचय नहीं हो पाता है—

- (क) प्रोटीन (ख) कार्बोहाइड्रेट  
(ग) वसा (घ) खनिज लवण

60. मधुमेह बीमारी में किसकी मात्रा कम देनी चाहिए —

- (क) प्रोटीन (ख) कार्बोहाइड्रेट  
(ग) वसा (घ) खनिज लवण

61. इन्सुलिन किस बीमारी में दिया जाता है —

- (क) मधुमेह (ख) डायरिया  
(ग) कब्ज (घ) बुखार

62. रक्त में ग्लूकोज का बढ़ना अर्थात् —

- (क) पालीयूरिया (ख) ग्लाइकोसूरिया  
(ग) पीलाडिप्सीया (घ) डायबिरिक कोमा

63. रक्तदाब रोग का लक्षण किससे संबंधित माना गया है —

- (क) हड्डियों (ख) आँतों  
(ग) हृदय (घ) फेफड़ों

55. What is the basic mantra of obesity treatment?

- (a) Reduce amount of calorie  
(b) More physical labour  
(c) Take fat rich food  
(d) Both a & b

56. Diabetes is related to which activity?

- (a) Physical (b) Metabolism  
(c) Digestion (d) Mental

57. Carbose cannot metabolize due to deficiency of?

- (a) Blood (b) Hormone  
(c) Fat (d) All the above

58. Frequent and excessive amount of urine means-

- (a) Polyuria (b) Glycosuria  
(c) Fever (d) None of these

59. What is not able to be metabolized in diabetes?

- (a) Protein (b) Carbohydrate  
(c) Fat (d) Mineral

60. Which quantity should be given less in diabetes?

- (a) Protein (b) Carbohydrate  
(c) Fat (d) Mineral

61. In which disease is insulin given?

- (a) Diabetes (b) Diarrhoea  
(c) Constipation (d) Fever

62. Increased blood glucose means?

- (a) Polyuria (b) Glycosuria  
(c) Polydipsia (d) Diabetic coma

63. The symptom of blood pressure disease is believed to be related the-

- (a) Bones (b) Intestine  
(c) Heart (d) Lungs

64. रक्तदाब में अंतर बढ़ जाये तथा वह बढ़ा हुआ अंतर निरंतर होता रहे तो क्या होता है—

- (क) उच्च रक्तचाप (ख) मध्यम रक्तचाप  
(ग) निम्न रक्तचाप (घ) सामान्य रक्तचाप

65. एथेरोक्लेरोसिस किससे संबंधित है —

- (क) हड्डियों (ख) आँतों  
(ग) हृदय (घ) फेफड़ों

66. रक्तचाप किससे नापा जाता है —

- (क) कैलोरीमीटर (ख) स्फैगमोमैनोमीटर  
(ग) थर्मामीटर (घ) इनमें से कोई नहीं

67. सामान्य रक्तचाप कितना होता है —

- (क) 120 / 80 mm Hg (ख) 140 / 100 mm Hg  
(ग) 160 / 80 mm Hg (घ) 100 / 80 mm Hg

68. बी०एम०आई० का पूरा नाम क्या है—

- (क) बाडी मास इंडेक्स (ख) बाडी मास इक्सरसाइड  
(ग) वेसल मास इंडेक्स (घ) वेसल मेटाबोलिक इंडेक्स

69. किसकी कमी से कार्बोज का चयापचय ठीक प्रकार से नहीं हो पाता है—

- (क) थाराक्सीन (ख) इंसुलीन  
(ग) राइबोफ्लेबिन (घ) प्रोटीन

70. इंसुलिन हार्मोन का निर्माण कहाँ होता है—

- (क) अग्नाशय (ख) आमाशय  
(ग) यकृत (घ) गुर्दा

71. मधुमेह का लक्षण नहीं है —

- (क) ग्लायकोसूरिया (ख) पालीयूरिया  
(ग) अधिक प्यास लगना (घ) बुखार

72. एथेरोस्क्लेरोसिस में रक्त नलिकाओं में किसका जमाव हो जाता है —

- (क) कोलेस्ट्रॉल (ख) कोलेस्ट्रम  
(ग) प्रोटीन (घ) विटामिन

64. If symptom of blood pressure disease increase and that widening difference continuous, then what happen?

- (a) High Blood pressure  
(b) Medium Blood pressure  
(c) Low Blood pressure  
(d) Normal Blood pressure

65. Atherosclerosis is related to-

- (a) Bones (b) Intestine  
(c) Heart (d) Lungs

66. Blood pressure is measured through-

- (a) Calorimeter (b) Sphygmomanometer  
(c) Thermometer (d) None of these

67. What is normal range of normal blood pressure?

- (a) 120/80 mm Hg (b) 140/100 mm Hg  
(c) 160/80 mm Hg (d) 100/80 mm Hg

68. What is full form of BMI

- (a) Body Mass Index (b) Body Mass Exercise  
(c) Basel Mass Index (d) Basel Metabolic Index

69. Carbose can not metabolized due to deficiency of-

- (a) Blood (b) Hormone  
(c) Fat (d) All the above

70. Where is insulin formed?

- (a) Pancreas (b) Stomach  
(c) Liver (d) Kidney

71. Symptom of diabetes is not-

- (a) Glycosuria (b) Polyuria  
(c) Polydipsia (d) Fever

72. In atherosclerosis what get deposited in blood vessels?

- (a) Cholesterol (b) Colostrums  
(c) Protein (d) Vitamin



73. किस प्रकार के व्यक्ति में हृदय रोग की सम्भावना बढ़ जाती है—

- (क) मोटे व्यक्ति (ख) दुबले व्यक्ति  
(ग) सामान्य व्यक्ति (घ) उपरोक्त सभी

74. किस रोग में रोगी को एक लीटर दूध तक दिया जा सकता है—

- (क) खसरा (ख) इन्फ्लूएंजा  
(ग) चेचक (घ) न्यूमोनिया

75. यकृत का रंग कैसा होता है —

- (क) भूरा-लाल (ख) पीला  
(ग) नीला (घ) हरा

76. मल का अधिक मात्रा में, अधिक पतला तथा बार-बार निकलने की अवस्था को क्या कहते हैं—

- (क) अतिसार (ख) कब्ज  
(ग) मधुमेह (घ) बुखार

77. गुर्दे के रोग में किसकी मात्रा कम देनी चाहिए—

- (क) विटामिन (ख) कार्बोहाइड्रेट  
(ग) प्रोटीन (घ) वसा

78. मोटापा में किसकी मात्रा कम कर देनी चाहिए—

- (क) कार्बोज (ख) विटामिन  
(ग) खनिज लवण (घ) इनमें से कोई नहीं

79. बुखार में किसकी मात्रा अधिक देनी चाहिए—

- (क) कैलोरीयुक्त आहार (ख) वसायुक्त आहार  
(ग) इन्सुलीन (घ) उपरोक्त सभी

80. अतिसार में किस प्रकार का आहार लेना चाहिए—

- (क) अधिक रेशेयुक्त आहार (ख) कम रेशेयुक्त आहार  
(ग) वसायुक्त आहार (घ) उपरोक्त सभी

81. कब्ज में किस प्रकार का आहार लेना चाहिए —

- (क) अधिक रेशेयुक्त आहार (ख) कम रेशेयुक्त आहार  
(ग) वसायुक्त आहार (घ) उपरोक्त सभी

73. What type of person has increased risk of heart disease?

- (a) Obese person (b) Thin person  
(c) Normal person (d) All the above

74. In which disease patient can be given upto 1 liter of milk?

- (a) Measles (b) Influenza  
(c) Chicken pox (d) Pneumonia

75. What is the colour of the liver?

- (a) Brown-Red (b) Yellow  
(c) Blue (d) Green

76. What is the condition of excessive and frequent passing of stool called?

- (a) Diarrhoea (b) Constipation  
(c) Diabetes (d) Fever

77. What quantity should be reduce in kidney disease?

- (a) Vitamin (b) Carbohydrate  
(c) Protein (d) Fat

78. What quantity should be reduce in obesity?

- (a) Carbose (b) Vitamin  
(c) Mineral (d) None of these

79. What quantity should be given more in fever?

- (a) Calorie rich food (b) Fat rich diet  
(c) Insulin (d) All the above

80. What type of diet should be taken in diarrhoea?

- (a) High residue diet (b) Low residue diet  
(c) Fat rich diet (d) All the above

81. What type of diet should be taken in constipation?

- (a) High residue diet (b) Low residue diet  
(c) Fat rich diet (d) All the abo

82. रक्तचाप में किस प्रकार का आहार लेना चाहिए—  
 (क) सोडियम रहित आहार (ख) सोडियम युक्त आहार  
 (ग) वसायुक्त आहार (घ) उपरोक्त सभी
83. जब 20 प्रतिशत सामान्य से अधिक शरीर का भार होता हो तो वह स्थिति क्या कहलाती है —  
 (क) मोटापा (ख) अल्पभार  
 (ग) मधुमेह (घ) उपरोक्त सभी
84. ओ0आर0एस0 का घोल किस स्थिति में दिया जाता है—  
 (क) निर्जलीकरण (ख) मधुमेह  
 (ग) मोटापा (घ) उपरोक्त सभी
85. किस विटामिन युक्त फलों एवं सब्जियों के प्रयोग से भी कब्ज दूर होता है—  
 (क) विटामिन ए (ख) विटामिन बी  
 (ग) विटामिन सी (घ) विटामिन डी
86. किसको सदैव आयु, लिंग एवं व्यवसाय के अनुसार लेनी चाहिए—  
 (क) प्रोटीन (ख) विटामिन  
 (ग) वसा (घ) कैलोरी
87. जिन व्यक्तियों का बी0एम0आई0 18.5 से कम होता है वह किससे निरूपित किया जाता है—  
 (क) अधिकभारिता (ख) मोटापा  
 (ग) अल्पभार (घ) उपरोक्त सभी
88. हेपेटाइटिस किससे फैलता है—  
 (क) संक्रमित खाद्य पदार्थ व जल  
 (ख) लैंगिक संपर्क (ग) रक्त के माध्यम से  
 (घ) उपरोक्त सभी
89. त्वचा किस रोग में पीली हो जाती है —  
 (क) पीलिया (ख) मधुमेह  
 (ग) अतिसार (घ) उपरोक्त सभी
90. प्रोढ़ स्वस्थ व्यक्ति का प्रकुंचन दाब कितना होता है—  
 (क) 80–90 तक (ख) 90–95 तक  
 (ग) 90–100 तक (घ) 110–130 तक

82. What type of diet should be taken in blood pressure?  
 (a) Sodium free diet (b) Sodium rich diet  
 (c) Fat rich diet (d) All the above
83. When 20% of the body weight is more than the usual, then the condition is called?  
 (a) Obesity (b) Underweight  
 (c) Diabetes (d) All the above
84. In which condition solution of ORS is given?  
 (a) Dehydration (b) Diabetes  
 (c) Obesity (d) All the above
85. Constipation is also remove by the use of which vitamin rich fruits and vegetables-  
 (a) Vitamin A (b) Vitamin B  
 (c) Vitamin C (d) Vitamin D
86. What should always take according to age, gender and occupation?  
 (a) Protein (b) Vitamin  
 (c) Fat (d) Calorie
87. Person whose BMI is less than 18.5 are denoted by?  
 (a) Overweight (b) Obesity  
 (c) Underweight (d) All the above
88. Hepatitis A is transmitted by-  
 (a) Spoiled food & water  
 (b) Sexual relation  
 (c) Blood (d) All the above
89. In which disease does the skin turn yellow?  
 (a) Jaundice (b) Diabetes  
 (c) Diarrhoea (d) All the above
90. The systolic pressure of a healthy adult is-  
 (a) Till 80-90 | (b) Till 90-95  
 (c) Till 90-100 (d) Till 110-130

91. पाचन संबंधी रोग नहीं है—

- (क) कब्ज (ख) अतिसार  
(ग) मधुमेह (घ) उपरोक्त सभी

92. पित्त रस किस बीमारी में बढ़ जाती है—

- (क) डायरिया (ख) मधुमेह  
(ग) पीलिया (घ) मोटापा

93. किस क्रियाशीलता में पौष्टिक तत्वों की माँग अधिक होती है—

- (क) मानसिक (ख) शारीरिक  
(ग) बौद्धिक (घ) वैयक्तिक

94. अधिक क्रियाशील की श्रेणी में किस वर्ग के लोग आते हैं—

- (क) मजदूर तथा खिलाड़ी (ख) डाक्टर तथा इंजीनियर  
(ग) क्लर्क तथा खिलाड़ी (घ) ऑफिसर तथा साहूकार

95. उच्च आयवर्ग के स्त्री पुरुष किस वर्ग में आते हैं—

- (क) कम क्रियाशीलता के (ख) अधिक क्रियाशीलता के  
(ग) मध्यम क्रियाशीलता के (घ) इनमें से कोई नहीं

96. क्रियाशीलता के आधार पर स्त्री पुरुष को कितने भागों में बाँटा गया है—

- (क) एक (ख) तीन  
(ग) पाँच (घ) सात

97. बीमारी के दिनों में शरीर की क्रियाशीलता—

- (क) कम हो जाती है (ख) बढ़ जाती है  
(ग) रुक जाती है (घ) इनमें से कोई नहीं

98. शिशु का प्रोटीन प्रोढ़ व्यक्तियों की तुलना में कैसा होता है—

- (क) कम (ख) समान  
(ग) अधिक (घ) बहुत कम

99. हेपेटाइटिस सी किसके माध्यम से शरीर में प्रवेश करता है—

- (क) रक्त के माध्यम से (ख) संक्रमित खाद्य पदार्थों से  
(ग) लैंगिक संपर्क द्वारा (घ) उपर्युक्त सभी

100. मधुमेह का कारण है —

- (क) वंशानुगत (ख) मोटापा  
(ग) मानसिक तनाव (घ) उपर्युक्त सभी

91. Which of the following is not a digestive disease?

- (a) Constipation (b) Diarrhoea  
(c) Diabetes (d) All the above

92. In which disease does bile juice increase?

- (a) Diarrhoea (b) Diabetes  
(c) Jaundice (d) Obesity

93. In which activity the demand of nutrient is high?

- (a) Mental (b) Physical  
(c) Intelligence (d) Individual

94. Which class of people comes in the category of more active?

- (a) Labour & Player (b) Doctor & Engineer  
(c) Clerk & Player (d) Officer & Sahukar

95. In which category do men and women of high income group?

- (a) Low Physical activity  
(b) High physical activity  
(c) Medium physical activity  
(d) None of these

96. Into how many parts are men and women divided on the basis of activity?

- (a) One (b) Three  
(c) Five (d) Seven

97. Activity of the body during the days of illness is-

- (a) Reduced (b) Increased  
(c) Stopped (d) None of these

98. How does a baby's protein compare to an adult's?

- (a) Less (b) Equal  
(c) More (d) Very less

99. Through what does hepatitis C enter in the body?

- (a) Through blood (b) Through spoiled food  
(c) By sexual relation (d) All the above

100. Cause of diabetes is-

- (a) Hereditary (b) Obesity  
(c) Mental stress (d) All the above

101. आहार चिकित्सा में प्रयुक्त आहार को कहते हैं—

- (क) चिकित्सीय आहार (ख) रोगी आहार  
(ग) आहार विज्ञान (घ) कोई भी नहीं

102. आहार चिकित्सा में किसका योगदान नहीं होता है—

- (क) डायटिशियन (ख) डॉक्टर  
(ग) परिचारिका (घ) गृहस्वामी

103. आहार चिकित्सा में कौन से स्वरूपों में आहार नहीं दिया जाता है

- (क) पूर्ण तरल आहार (ख) पूर्ण कठोर आहार  
(ग) तरल आहार (घ) मृदु आहार

104. किस विटामिन की कमी से मनुष्य स्वयं को थका महसूस करता है

- (क) विटामिन ए (ख) विटामिन बी  
(ग) विटामिन इ (घ) विटामिन के

105. किस आयु वर्ग में टी.बी. रोग हो सकता है

- (क) 0-10 वर्ष (ख) 15-25 वर्ष  
(ग) 25-40 वर्ष (घ) किसी भी उम्र में

106. किस चिकित्सा में डायटिशियन, डॉक्टर तथा परिचारिका तीनों का विशेष योगदान होता है

- (क) संतुलित चिकित्सा में (ख) आहार चिकित्सा में  
(ग) शल्य चिकित्सा में (घ) इनमें से कोई नहीं

107. अल्सर या पाचन तंत्र संबंधी रोगों से पीड़ित व्यक्तियों को लम्बी बीमारी के बाद पथ्य की स्थिति में दिया जाता है

- (क) सौम्य आहार (ख) मृदु आहार  
(ग) पूर्ण तरल आहार (घ) तरल आहार

108. चेचक होने का कारण है

- (क) रुबिओला वायरस (ख) वैरिओला वायरस  
(ग) वैरिसेला वाइरस (घ) मिक्सो वाइरस

109. ई.ई.जी. से जिस अंग की कार्य प्रणाली प्रकट होती है, वह है

- (क) हृदय (ख) मस्तिष्क  
(ग) कान (घ) यकृत

101. The diet used in diet therapy is called-

- (a) Diet therapy (b) Patient's diet  
(c) Dietetics (d) None of these

102. Who does not contribute to diet therapy?

- (a) Dietician (b) Doctor  
(c) Nurses (d) House owner

103. What are the forms of diet therapy in which diet is not given?

- (a) Full liquid diet (b) full solid diet  
(c) liquid diet (d) soft diet

104. Deficiency of which vitamin makes a person feel tired?

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B  
(c) Vitamin E (d) Vitamin K

105. In what age group can TB disease occur?

- (a) 0 to 14 years (b) 15-25 years  
(c) 25-40 years (d) in any age

106. In which medical dieticians, doctors and nurses have a special contribution?

- (a) In balanced therapy (b) In diet therapy  
(c) In surgery (d) None of these

107. People suffering from ulcers and diseases related to digestive is given-

- (a) Bland diet (b) Soft diet  
(c) Complete liquid diet  
(d) liquid diet

108. Causes of small Pox is-

- (a) Rubiolla virus (b) Variolla virus  
(c) Varisella virus (d) Mixso virus

109. The organ whose function is manifested by EEG is-

- (a) Heart (b) Brain  
(c) Ear (d) Liver

110. किस तत्व की कमी के कारण घेंघा रोग हो जाता है

- (क) नाइट्रोजन (ख) कैल्सियम  
(ग) आयोडीन (घ) फॉस्फोरस

111. निम्न में से किसकी कमी से रिकेट्स होता है

- (क) विटामिन डी (ख) विटामिन सी  
(ग) विटामिन के (घ) विटामिन ए

112. निम्नलिखित में से कौन सा रोग केवल वंशानुगत संचारित है

- (क) मायोकार्डियल इंफेक्सन (ख) डायबिटीज मेलिटस  
(ग) हिमोफिलिया (घ) कैंसर

113. पोषक मूल्यों की तालिका किसने प्रस्तुत की है

- (क) नारायणन (ख) सी० गोपालन  
(ग) उपरोक्त दोनों (घ) इनमें से कोई नहीं

114. "मोटापा भोजन की मात्रा पर निर्भर नहीं करता अपितु कैलोरी की मात्रा पर निर्भर करता है।" यह कथन किसका है

- (क) नारायणन (ख) सी० गोपालन  
(ग) आशिया (घ) इनमें से कोई नहीं

115. मलेरिया आमतौर पर किन प्रदेशों में ज्यादा होता है

- (क) शीतोष्ण प्रदेशों में (ख) समशीतोष्ण प्रदेशों में  
(ग) आर्द्र प्रदेशों में (घ) उष्ण प्रदेशों में

116. निम्न में से किस प्रकार की टी.बी. संक्रामक होती है

- (क) फेफड़ों की (ख) अस्थि की  
(ग) आँत की (घ) उपरोक्त सभी

117. निम्न में से कौन सा टायफाइड का शुरुआती लक्षण है

- (क) तेज बुखार (ख) तेज सिर दर्द  
(ग) मांसपेशियों में दर्द एवं खासी  
(घ) उपरोक्त सभी

118. वसा में घुलनशील विटामिन होते हैं

- (क) टोकोफेरॉल, निआसिन, सियानोकोबालामिन  
(ख) कैल्सिफेरॉल, केरोटिन, टोकोफेरॉल  
(ग) एस्कॉर्बिक एसिड, कैल्सिफेरॉल, राइबोफ्लेविन  
(घ) थायमिन, केरोटिन, बायोटिन

110. Deficiency of which element or nutrient causes goitre disease?

- (a) Nitrogen (b) Calcium  
(c) Iodine (d) Phosphorus

111. Rickets is caused by the deficiency of which of the followings?

- (a) Vitamin D (b) Vitamin C  
(c) Vitamin K (d) Vitamin A

112. Which of the following diseases is transmitted through only hereditary?

- (a) Myocardial infection (b) Diabetes Mellitus  
(c) Haemophilia (d) Cancer

113. List of nutritive value book represented by-

- (a) Narayanan (b) C. Gopalan  
(c) Both a & b (d) None of them

114. "Obesity does not depend on the amount of food but on the amount of calories" it is said by-

- (a) Narayanan (b) C. Gopalan  
(c) Antia (d) None of them

115. In which regions malaria usually more prevalent?

- (a) In tropical climate (b) In sub-tropical climate  
(c) In humid temperature  
(d) In dry temperature

116. Which of the following type of T.B. is contagious?

- (a) Pulmonary T.B. (b) Bone T.B.  
(c) Intestinal T.B. (d) All of the above

117. Which of the following is a starting symptom of Typhoid?

- (a) High fever (b) Severe headache  
(c) Pain in muscles & cough  
(d) All of above

118. Fat soluble vitamins are-

- (a) Tocopherol, Niacine, Cynocobalamin  
(b) Calciferol, Kerotin, Tocopherol  
(c) Ascorbic acid, Calciferol, Riboflavin  
(d) Thiamine, Kerotine, Biotin

119. विटामिन 'के' प्रचूर मात्रा में पाया जाता है  
 (क) दूध में (ख) गेहूँ के चोकर में  
 (ग) आँवला में (घ) पपीता में
120. कब्ज का प्रमुख कारण है  
 (क) किसी विशेष चीज के खाने से  
 (ख) स्थान के बदलाव या सांवेगिक कारणों से  
 (ग) व्यायाम की कमी से या गलत आदतों से  
 (घ) उपरोक्त सभी
121. आंशिया के अनुसार कब्ज का कारण है  
 (क) एजोनिक (ख) स्पास्टिक  
 (ग) व्यवधानिक (घ) उपर्युक्त सभी
122. कोलेस्टेरोल है  
 (क) पर्णहरित का प्रकार (ख) क्लोरोफार्म का प्रकार  
 (ग) जंतु वसा में उपस्थित वसीय अल्कोहल  
 (घ) क्रोमियम लवण
123. शरीर में सूजन की अवस्थाओं में कैसा आहार दिया जाता है  
 (क) उच्च वसायुक्त (ख) निम्न सोडियम वाला  
 (ग) कैल्सियम रहित (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं
124. शिशु का हृदय कब चार खानों (कोष्ठों) में बँट जाता है  
 (क) गर्भ के पाँचवे सप्ताह में  
 (ख) गर्भ के सातवे सप्ताह में  
 (ग) गर्भ के नवे सप्ताह में  
 (घ) जन्म लेने के साथ
125. हृदय की पंपिंग क्षमता कम होने का पता लगाया जा सकता है  
 (क) कार्डियोमायोपैथी द्वारा (ख) मिनिमल कार्डियोग्राफी द्वारा  
 (ग) इकोकार्डियोग्राफी द्वारा (घ) वाइनाकूलर स्पेक्ट्रोग्राफी
126. अश्वगंधा किस प्रकार के रोगों को दूर करने में वेहद कारगर है।  
 (क) तनाव जनित रोग (ख) हड्डी से संबंधित रोग  
 (ग) आँख से संबंधित रोग (घ) किसी भी प्रकार का दर्द
127. किस ऋतु में अश्वगंधा के पौधे में फूल आते हैं  
 (क) शरद ऋतु में (ख) ग्रीष्म ऋतु में  
 (ग) वसंत ऋतु में (घ) वर्षा ऋतु में
119. Vitamin K found in abundant in-  
 (a) Milk (b) Wheat bran  
 (c) Amla (d) Papaya
120. The main cause of constipation is-  
 (a) Eating something special  
 (b) Change in location or by emotional causes  
 (c) Lack of exercise or by wrong habits  
 (d) All of the above
121. Causes of constipation according to Antia-  
 (a) Azonic (b) Spastic  
 (c) Bywdhanik (d) All the above
122. Cholesterol is-  
 (a) Type of foliage (b) Type of chloroform  
 (c) Alcohol present in animal fat  
 (d) Chromium mineral
123. Which kind of diet is given in the stages of inflammation in the body?  
 (a) High fat diet (b) Low sodium diet  
 (c) Calcium free diet (d) None of the above
124. When does the baby's heart split into 4 chambers?  
 (a) In the fifth week of pregnancy  
 (b) In the seventh week of pregnancy  
 (c) In the ninth week of pregnancy  
 (d) with birth
125. Decreased pumping capacity of the heart can be detected by-  
 (a) Cardiomyopathy (b) Minimal cardiography  
 (c) Ecocardiography (d) Winacoolar spectrography
126. Ashwagandha is very effective in curing which types of diseases?  
 (a) Stress related (b) Bone related  
 (c) Eye related (d) Any types of pain
127. In which season ashwagandha plant gives flowers?  
 (a) Winter season (b) Summer season  
 (c) Spring season (d) Rainy season

128. महिलाओं में हार्ट अटैक की संभावना किस उम्र के बाद प्रबल हो उठती है  
(क) 35 वर्ष के बाद (ख) 40 वर्ष के बाद  
(ग) 45 वर्ष के बाद (घ) 50 वर्ष के बाद

129. हृदय रोगों और धमनियों से संबंधित रुकावट का सफल इलाज संभव है  
(क) एंजियोप्लास्टी द्वारा (ख) बाईपास सर्जरी द्वारा  
(ग) उपरोक्त दोनों द्वारा (घ) इनमें से कोई नहीं

130. दिल का दौरा किस कारण से होता है  
(क) हृदय पर जिवाण का हमला  
(ख) हृदय गति का रुक जाना  
(ग) हृदय में रक्त आपूर्ति की कमी  
(घ) अज्ञात कारणों से हृदय में बाधा आना

131. डायबिटीज की शिकायत होने पर निम्न में से कौन सी बीमारी पैदा हो सकती है  
(क) उच्च रक्तचाप संबंधी (ख) हृदय संबंधी  
(ग) उपरोक्त दोनों (घ) इनमें से कोई नहीं

132. डायबिटीज एक.....रोग है  
(क) अल्पकालीन (ख) दीर्घकालीन  
(ग) उपरोक्त दोनों (घ) इनमें से कोई नहीं

133. शर्करा युक्त भाज्य पदार्थ होता है  
(क) राजमा (ख) चुकंदर  
(ग) आलू (घ) चना

134. एक ग्राम वसा में उर्जा उत्पन्न होती है  
(क) 5 कैलोरी (ख) 20 कैलोरी  
(ग) 9 कैलोरी (घ) 50 कैलोरी

135. किसके कारण घी ठण्डे मौसम में जम जाता है  
(क) संतृप्त वसीय अम्ल (ख) असंतृप्त वसीय अम्ल  
(ग) नारियल तेल मिलावट (घ) इनमें से कोई नहीं

136. सोयाबीन एवं गेहूँ का आटा में से प्रत्येक के 100 ग्राम में उपस्थित वसा की मात्रा होती है  
(क) 47 ग्राम (ख) 80 ग्राम  
(ग) 20 ग्राम (घ) 31 ग्राम

128. At what age does the risk of heart attack increase in women?  
(a) After 35 years (b) After 40 years  
(c) After 45 years (d) After 50 years

129. Successful treatment of heart diseases and artery-related blockage is possible-  
(a) by Angioplasty (b) by bypass surgery  
(c) Both (a) & (b) (d) None of them

130. What causes a heart attack?  
(a) Bacterial attack on heart  
(b) Heart failure  
(c) Lack of blood in the heart  
(d) Heart failure due to unknown reasons

131. Which of the following diseases can arise due to diabetes?  
(a) High blood pressure related  
(b) Heart related disease  
(c) Both (a) & (b) (d) None of them

132. Diabetes is a.....disease.  
(a) Short term disease (b) Long term disease  
(c) Both (a) & (b) (d) None of them

133. Sugary food are-  
(a) Rajma (b) Beetroot  
(c) Potato (d) Chana

134. Energy yield by one gram of fat is-  
(a) 5 calorie (b) 20 calorie  
(c) 9 calorie (d) 50 calorie

135. Due to which ghee gets frozen in cold weather?  
(a) Saturated fatty acid (b) Unsaturated fatty acid  
(c) Mixing of coconut oil (d) None of the above

136. What is the amount of fat present in 100 grams each of soybean & wheat flour?  
(a) 47 gram (b) 80 gram  
(c) 20 gram (d) 31 gram

137. उच्च कैलोरीयुक्त आहार है  
 (क) रोटी, पराठे, पूरियों (ख) विस्कट, सेवई, खीर  
 (ग) कोपते, पकौड़े और सभी मीठे फल  
 (घ) इनमें से सभी
138. किस प्रकार के आहार में भोजन की मात्राएं कम की जाती हैं  
 (क) न्यून कैलोरीयुक्त आहार  
 (ख) उच्च कैलोरीयुक्त आहार  
 (ग) उच्च प्रोटीनयुक्त आहार  
 (घ) पीलिया से पीड़ित रोगियों के आहार
139. वजन कम करने वाले आहार आयोजन में..... पर कड़ा नियंत्रण रखना जरूरी है  
 (क) प्रोटीन (ख) वसा  
 (ग) कार्बोहाइड्रेट (घ) इनमें से कोई नहीं
140. वजन कम करने वाले आहार में.....कम होनी चाहिए—  
 (क) कैलोरी (ख) प्रोटीन  
 (ग) उपरोक्त दोनों से (घ) इनमें से कोई नहीं
141. पीलिया एक प्रतीक है—  
 (क) वृक्क की बीमारी का (ख) यकृत की बीमारी का  
 (ग) अग्नाशय की बीमारी का (घ) थायरॉइड की बीमारी का
142. पीलिया रोग किसे प्रभावित करता है  
 (क) हृदय (ख) यकृत  
 (ग) प्लीहा (घ) पित्ताशय
143. पपीता में कौन सा विटामिन पाया जाता है  
 (क) विटामिन के (ख) विटामिन डी  
 (ग) विटामिन ए (घ) विटामिन बी
144. पीलिया से पीड़ित रोगियों के लिए निषेध आहार है  
 (क) चाय और कॉफी (ख) क्रीम, मक्खन, तेल और घी  
 (ग) प्याज, कटहल, तले हुए भोज्य पदार्थ  
 (घ) इनमें से सभी
145. किस सूक्ष्म जीव के द्वारा हेपेटाइटिस बी की बीमारी होती है  
 (क) वायरस (ख) प्रोटोजोआ  
 (ग) बैक्टीरिया (घ) इनमें से कोई नहीं
137. High calorie diet are-  
 (a) Chapati, Parathe and Puries  
 (b) Biscuits, Sewai and Kheer  
 (c) Khofte, Pakode and all sweet fruits  
 (d) All the above
138. In which type of diet quantity of food will decrease?  
 (a) Low calorie diet (b) High calorie diet  
 (c) High protein diet (d) Diet of Jaundice patient
139. In weight loss diet, it is important to keep a tight control on-  
 (a) Protein (b) Fat  
 (c) Carbohydrate (d) None of these
140. In weight loss diet, it should be low in-  
 (a) Calorie (b) Protein  
 (c) Both (a) & (b) (d) None of them
141. Jaundice is a symbol of-  
 (a) Kidney disease (b) Liver disease  
 (c) Pancreatic disease (d) Thyroid disease
142. Whom does jaundice affect?  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Spleen (d) Gall-bladder
143. Which vitamin present in Papaya?  
 (a) Vitamin K (b) Vitamin D  
 (c) Vitamin A (d) Vitamin B
144. Prohibited for patients suffering from Jaundice-  
 (a) Tea & coffee (b) Cream, butter, oil & ghee  
 (c) Onion, Jackfruit, oily diet  
 (d) All of them
145. Which Microbe causes Hepatitis B?  
 (a) Virus (b) Protozoa  
 (c) Bacteria (d) None of these



146. गुर्दे की पथरी का पता लगता है

- (क) एण्डोस्कोपी के द्वारा (ख) अल्ट्रासाउंड के द्वारा  
(ग) उपरोक्त दोनों के द्वारा (घ) इनमें से कोई नहीं

147. मानव गुर्दे में पथरी निम्नलिखित में से किसकी वजह से बनती है

- (क) कैल्सियम एसीटेट (ख) कैल्सियम ऑक्जलेट  
(ग) सोडियम एसीटेट (घ) सोडियम बेंजोएट

148. पेट्टिक अल्सर का पता लगाने के लिए जाँच की जाती है

- (क) अल्ट्रासाउंड (ख) एण्डोस्कोपी  
(ग) उपरोक्त दोनों (घ) इसमें से कोई नहीं

149. प्रोटीन का पाचन होता है

- (क) आमाशय और छोटी आँत में  
(ख) आमाशय और बड़ी आँत में  
(ग) छोटी आँत तथा बड़ी आँत में  
(घ) इनमें से कोई नहीं

150. निम्न में से किस जानवर के काटने से रेबीज की बीमारी होती है

- (क) कुत्ता (ख) बिल्ली  
(ग) बंदर (घ) उपरोक्त सभी

146. Which test detects kidney stones?

- (a) Endoscopy (b) Ultrasound  
(c) Both (a) & (b) (d) None of these

147. Stone in human kidney is formed due to which of the following?

- (a) Calcium acetate (b) Calcium oxalate  
(c) Sodium acetate (d) Sodium Benzoate

148. Which test is done to detect peptic ulcer?

- (a) Ultrasound (b) Endoscopy  
(c) Both (a) & (b) (d) None of these

149. Digestion of protein is in-

- (a) Stomach and small intestine  
(b) Stomach and large intestine  
(c) Small intestine and large intestine  
(d) None of them

150. Rabies disease is caused by the bite of which of the following animals?

- (a) Dog (b) Cat  
(c) Monkey (d) All of the above